

Комплексная система профилактики заболеваний в ДОО

Комплексная система профилактики заболеваний в ДОО — это слаженная работа сразу нескольких направлений. Её цель — создать безопасную среду, укрепить иммунитет детей и не допустить вспышек инфекций.

1. Санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим

Это база, которая напрямую снижает риск передачи инфекций

- **Ежедневная влажная уборка** с моющими средствами, особое внимание — контактными поверхностям (дверные ручки, выключатели, столы, игрушки).
- **Регулярное проветривание** помещений (игровые, спальни) — минимум трижды в день, в отсутствие детей
- **Обеззараживание воздуха** с помощью бактерицидных облучателей (кварцевание) по графику.
- **«Утренний фильтр»:** при приёме детей воспитатель осматривает их на признаки недомогания (насморк, кашель, покраснение глаз).
- **Контроль за личной гигиеной:** регулярное мытьё рук с мылом (особенно после улицы, туалета, перед едой), коротко остриженные ногти у детей и персонала
- **Дезинфекция, дезинсекция и дератизация** по графику и при необходимости.
- **Контроль за пищеблоком:** соблюдение технологии приготовления, условий хранения продуктов, сроков реализации; ежедневный осмотр сотрудников на гнойничковые заболевания кожи рук и открытые поверхности тела.

2. Медицинское сопровождение

- **Профилактические осмотры** детей (в том числе на педикулёз при поступлении и периодически)
- **Вакцинация** в соответствии с национальным календарём профилактических прививок и по эпидемическим показаниям. Важно: прививки проводятся только с письменного согласия родителей.
- **Систематическое наблюдение** за состоянием здоровья воспитанников, особенно тех, у кого есть хронические заболевания или отклонения.
- **Своевременная изоляция** детей с признаками инфекционного заболевания до прихода родителей или врача.

3. Укрепление здоровья и оздоровительные мероприятия

Эти меры направлены на повышение сопротивляемости организма

Рациональный режим дня с учётом возраста детей: время приёма пищи, прогулок, сна, занятий.

Достаточная двигательная активность: утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, физкультурные занятия (в том числе на свежем воздухе).

Закаливание — система процедур (воздушные и солнечные ванны, водные процедуры, хождение босиком, полоскание рта и горла прохладной водой), которые повышают устойчивость к неблагоприятным факторам. При этом важны постепенность, систематичность и индивидуальный подход.

Рациональное сбалансированное питание: меню должно быть разнообразным, содержать необходимые белки, витамины и минералы. Проводится витаминизация блюд (например, С-витаминизация третьих блюд) под контролем медработника.

4. Педагогическая и просветительская работа

- **Формирование у детей навыков личной гигиены** в доступной, игровой форме.
- **Работа с родителями:** регулярные беседы, размещение наглядных материалов (памяток, плакатов) о мерах профилактики заболеваний.
- **Психологический комфорт** в группе: благоприятный климат снижает стресс, который тоже ослабляет иммунитет.

5. Организационные принципы

- **Групповая изоляция:** при планировании помещений и организации процесса стараются минимизировать контакты между группами, чтобы снизить риск распространения инфекции.
- **Системность и контроль:** ведётся мониторинг состояния здоровья детей, уровня заболеваемости, выполнения санитарных норм.
- **Как добиться эффективности?**

Ключевое условие — **взаимодействие всех участников:** медицинского персонала, педагогов, родителей. Только совместными усилиями можно создать в детском саду здоровую среду и значительно снизить риск заболеваний.