

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 20

_____/Л.А.Балабаева/

Режим дня первой младшей группы (холодный период)

Прием детей, самостоятельные игры детей, беседы, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалистов	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
Самостоятельная образовательная деятельность детей	8.50 – 9.00
Первое занятие воспитателя и первое логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9.00 – 9.10
Второе занятие воспитателя и второе логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка с детьми (игры, наблюдения, труд) индивидуальная логопедическая работа учителя – логопеда с детьми	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.05 – 15.20
Образовательная деятельность, дидактические и сюжетно – ролевые игры с детьми, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалиста	15.15 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.30

Режим дня подготовительной группы (холодный период)

Прием, осмотр, игры, прием на свежем воздухе	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.55
Игры, подготовка к занятию	08.55 – 09.00
Занятие 1 подгруппа	9.00 – 9.30
Игры. Подготовка к занятию	9.30 – 9.40
Занятие 2 подгруппа	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Фронтальное занятие	10.20 – 11.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	11.10 – 11.20
Прогулка	11.20 – 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну. Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику и совмещенному с ужином	15.20 – 15.30
Подготовка к занятию	15.30 – 15.35
Образовательная деятельность	15.35 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	16.10 – 17.30

Режим дня старшей группы (холодный период)

Прием, осмотр, игры, прием на свежем воздухе	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 – 08.55
Игры, подготовка к занятию	08.55 – 09.00
Занятие 1 подгруппа	9.00 – 9.25
Игры. Подготовка к занятию	9.25 – 9.35
Занятие 2 подгруппа	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Занятие 2	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55 – 11.05
Прогулка	11.05 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.50
Подготовка к дневному сну. Сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.05
Подготовка к полднику и совмещенному с ужином	15.10 – 15.20
Подготовка к занятию, образовательная деятельность	15.25 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	16.05 – 17.30

Режим дня младшей группы (холодный период)

Прием детей, самостоятельные игры детей, беседы, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалистов	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
Самостоятельная образовательная деятельность детей	8.50 – 9.00
Первое занятие воспитателя и первое логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9.00 – 9.15
Второе занятие воспитателя и второе логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка с детьми (игры, наблюдения, труд) индивидуальная логопедическая работа учителя – логопеда с детьми	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Образовательная деятельность, дидактические и сюжетно – ролевые игры с детьми, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалиста	15.20 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.30

Режим дня средней группы (холодный период)

Прием детей, самостоятельные игры детей, беседы, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалистов, утренняя зарядка	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ -8 ⁴⁵
Самостоятельная образовательная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
Первое занятие воспитателя и первое логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰
Второе занятие воспитателя и второе логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰
Второй завтрак	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка с детьми (игры, наблюдения, труд) индивидуальная логопедическая работа учителя-логопеда с детьми	10 ³⁰ -12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	12 ⁰⁰ -12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ -13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁰ -15 ²⁰
Организованная образовательная деятельность	15 ²⁰ -15 ⁴⁰
Дидактические и сюжетно – ролевые игры с детьми, индивидуальная работа с детьми по рекомендациям специалистов	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁰⁰ -17 ¹⁰
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17 ¹⁰ -17 ³⁰

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524544

Владелец Балабаева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.02.2026 по 14.02.2027