

Режим дня на летний оздоровительный период

МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида №20 «Чебурашка»

Режимные моменты	Младшая группа с 3 до 4 лет
Прием на улице и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8:00 - 8:10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10 – 8:40
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Игры.	8:40 – 9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9:00 – 10:40
Второй завтрак	10.40 – 10.45
Закаливающие и гигиенические процедуры чтение художественной литературы Подготовка к обеду.	10:45 – 12:00
Обед.	12:00 – 12:20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:20 – 15:00
Подъем. Воздушные и водные процедуры, Подготовка к полднику	15:00 – 15:20
Полдник, совмещенный с ужином	15:20 – 15:40
Самостоятельная деятельность детей. Игры, индивидуальная работа.	15:40 – 15:55
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.	15:55 – 17:30

Режимные моменты	Средняя группа с 4 до 5 лет
Прием на улице и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8:10 – 8:25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:25 – 8:55
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Игры.	8:55 – 9:20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9:20 – 10:45
Второй завтрак	10.45 – 10.50
Закаливающие и гигиенические процедуры чтение художественной литературы Подготовка к обеду.	10:50– 12.05
Обед.	12.05 – 12:25
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:25– 15:00
Подъем. Воздушные и водные процедуры, Подготовка к полднику	15:00 – 15:25
Полдник, совмещенный с ужином	15:25– 15:45
Самостоятельная деятельность детей. Игры, индивидуальная работа.	15:45 – 16:05
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.	16:00 – 17:30

Режимные моменты	Средняя группа с 4 до 5 лет
Прием на улице и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8:10 – 8:25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:25 – 8:55
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Игры.	8:55 – 9:20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9:20 – 10:45
Второй завтрак	10.45 – 10.50
Закаливающие и гигиенические процедуры чтение художественной литературы Подготовка к обеду.	10:50– 12.05
Обед.	12.05 – 12:25
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:25– 15:00
Подъем. Воздушные и водные процедуры, Подготовка к полднику	15:00 – 15:25
Полдник, совмещенный с ужином	15:25– 15:45
Самостоятельная деятельность детей. Игры, индивидуальная работа.	15:45 – 16:05
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.	16:00 – 17:30

Режимные моменты	Старшая группа с 5 до 6 лет
Прием на улице и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:15
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8:15– 8:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 9:00
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Игры.	9:00– 9:25
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9:25 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 10.55
Закаливающие и гигиенические процедуры чтение художественной литературы Подготовка к обеду.	10.55– 12.10
Обед.	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:30 – 15:00
Подъем. Воздушные и водные процедуры, Подготовка к полднику	15:00 – 15:30
Полдник, совмещенный с ужином	15:30 – 15.55
Самостоятельная деятельность детей. Игры, индивидуальная работа.	15.55 – 16:20
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.	16:05– 17:30

Режимные моменты	Подготовит группа с 6 до 7 лет
Прием на улице и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	7:00 – 8:25
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8:25 – 8:35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:35 – 9:05
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Игры.	9:05 – 09:30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09:30– 10:55
Второй завтрак	10.55 – 11.00
Закаливающие и гигиенические процедуры чтение художественной литературы Подготовка к обеду.	11:00 – 12:15
Обед.	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35- 15.00
Подъем. Воздушные и водные процедуры, Подготовка к полднику	15:00 – 15:35
Полдник, совмещенный с ужином	15:35– 16.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры, индивидуальная работа.	16:00 – 16:30
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.	16:10 – 17:30

Режимные моменты	1 младшая группа с 1,6 до 3 лет
Прием на улице и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Деятельность в режимных моментах. Индивидуальная работа.	7:00 – 7:45
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе).	8:00 - 8:05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:05 – 8:35
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей. Игры.	8:35 – 9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9:00 – 10:35
Второй завтрак	10.35 – 10.40
Закаливающие и гигиенические процедуры чтение художественной литературы Подготовка к обеду.	10:40 – 11:20
Обед.	11:20 – 12:00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:00 – 15:00
Подъем. Воздушные и водные процедуры, Подготовка к полднику	15:00 – 15:20
Полдник, совмещенный с ужином	15:10 – 15:35
Самостоятельная деятельность детей. Игры, индивидуальная работа.	15:35 – 15:50
Самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход детей домой.	15:50 – 17:30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524544

Владелец Балабаева Людмила Анатольевна

Действителен с 14.02.2026 по 14.02.2027